

Частное учреждение дополнительного профессионального образования  
Учебно-научный центр «Геофизика»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУДПО УНЦ «Геофизика»



О.А. Адиева  
25 января 2021 г.

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА  
ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ  
РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Рассмотрена  
на Педагогическом совете  
ЧУДПО УНЦ «Геофизика»  
Протокол № 01/21-ПС

Уфа

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана согласно Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н и зарегистрированными в Минюсте России 15 декабря 2020 г. № 61477 (далее – Правила).

Программа предназначена для первичного и периодического обучения (не реже 1 раза в 3 года) работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в соответствии с требованиями Правил работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

**Целью реализации программы** обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте является повышение профессиональных компетенций работников, овладение ими знаниями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, снижение травматизма на производстве.

Учебный план программы по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Теоретическое обучение предусматривает изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения. Практическое обучение предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии.

Требования к применению средств коллективной и индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте могут быть дополнены изучением технических регламентов, ГОСТов и НТД предприятий-изготовителей (по согласованию и предоставлению организации-заказчика на используемые средства).

Учебный план, охватывает требования к обучению работников всех категорий, предусмотренных Правилами по охране труда при работе на высоте.

**Трудоемкость программы:** 30 часов

**Форма обучения:** очная.

**Категории обучающихся:** работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

По согласованию с заказчиком в программе допускаются вариации, исключая темы, не соответствующие деятельности организации-заказчика по видам работ; при этом общая продолжительность обучения не сокращается за счет увеличения продолжительности других тем или практических занятий.

**Требования к результатам освоения программы:**  
**знать**

- знать безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
  - основы техники эвакуации и спасения;
  - практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему;

#### **уметь**

- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- применять основы техники эвакуации и спасения;

#### **владеть**

- практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования;
- практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Проверка знаний проводится аттестационной комиссией учебного центра по экзаменационным билетам, тестам. По результатам проверки знаний оформляется протокол и удостоверение установленного образца, о допуске к работам на высоте (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н, Приложение 1,3).

При изменении требований законодательных нормативно-технических актов преподаватели согласовывают с учебной частью корректировку

содержания учебного материала и список законодательных нормативно-правовых актов, не меняя самой программы.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование темы	Количество учебных часов		
		Всего	Теорет. занятия	Практ занятия
1	Требования к работникам при работе на высоте.	2	1	1
2	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	1	1
3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2	1	1
4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2	1	1
5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	14	6	8
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	3	1	2
5.2	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	3	1	2
5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	4	2	2
5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	4	2	2
6	Основы техники спасения и эвакуации	4	2	2
Консультации		2	2	-
Итоговый контроль (экзамен)		2	2	-
<b>Итого</b>		<b>30</b>	<b>16</b>	<b>14</b>