

Частное учреждение дополнительного профессионального образования  
Учебно-научный центр «Геофизика»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУДПО УНЦ «Геофизика»



О.А. Адиева  
25 января 2021 г.

## УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

### **БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 3 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Рассмотрена  
на Учебно-методическом совете  
НОУ УНЦ «Геофизика»  
Протокол № 01/21-ПС\_\_\_\_  
«\_25\_»\_01\_\_\_\_\_2021 г.

Уфа

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана согласно Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н и зарегистрированными в Минюсте России 15 декабря 2020 г. № 61477 (далее – Правила).

Программа предназначена для первичного и периодического обучения (не реже 1 раза в 5 лет) работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте.

**Целью реализации программы** обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте является повышение профессиональных компетенций работников, овладение ими знаниями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, снижение травматизма на производстве.

Учебный план программы по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Теоретическое обучение предусматривает изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения. Практическое обучение предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии. Требования к применению средств коллективной и индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте могут быть дополнены изучением технических регламентов, ГОСТов и НТД предприятий-изготовителей (по согласованию и предоставлению организации-заказчика на используемые средства).

Учебный план, охватывает требования к обучению работников всех категорий, предусмотренных Правилами по охране труда при работе на высоте.

**Трудоемкость программы:** 40 часов.

**Форма обучения:** очная.

**Категории обучающихся:** старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет:

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);
- работники, выдающие наряды-допуски;

- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- специалисты, проводящие обучение работам на высоте;
- члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

По согласованию с заказчиком в программе допускаются вариации, исключая темы, не соответствующие деятельности организации-заказчика по видам работ; при этом общая продолжительность обучения не сокращается за счет увеличения продолжительности других тем или практических занятий.

### **Требования к результатам освоения программы:**

#### **знать**

- знать безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- организацию и содержание рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования

(предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- основы техники эвакуации и спасения;

- практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему;

**уметь**

- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;

- четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;

- проводить осмотр рабочего места;

- организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ;

- обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;

- оформлять наряды-допуски;

- осуществлять непосредственное руководство работами;

- осуществлять надзор за членами бригады;

- проводить спасательные мероприятия;

- организовывать безопасную транспортировку пострадавшего;

- применять основы техники эвакуации и спасения;

**владеть**

- полным представлением о рисках;

- практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования;

- знаниями по проведению инспекции СИЗ;

- практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Проверка знаний проводится аттестационной комиссией учебного центра по экзаменационным билетам, тестам. По результатам проверки знаний оформляется протокол и удостоверение установленного образца, о допуске к работам на высоте (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н, Приложение 1,3).

При изменении требований законодательных нормативно-технических актов преподаватели согласовывают с учебной частью корректировку содержания учебного материала и список законодательных нормативно-правовых актов, не меняя самой программы.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| №        | Наименование темы   | Количество учебных часов |                 |                |
|----------|---|--------------------------|-----------------|----------------|
|          |   | Всего                    | Теорет. занятия | Практ. занятия |
| <b>1</b> | <b>Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>  | <b>8</b>                 | <b>8</b>        | <b>-</b>       |
| 1.1      | Нормативные правовые акты по работе на высоте   | 6                        | 6               | -              |
| 1.2      | Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места   | 1                        | 1               | -              |
| 1.3      | Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний  | 1                        | 1               | -              |
| <b>2</b> | <b>Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>   | <b>12</b>                | <b>6</b>        | <b>6</b>       |
| 2.1      | План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска  | 2                        | 2               | -              |
| 2.2      | Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Надзор за членами бригады  | 2                        | 2               | -              |
| 2.3      | Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности | 6                        | -               | 6              |
| 2.4      | Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты                 | 2                        | 2               | -              |
| <b>3</b> | <b>Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>   | <b>12</b>                | <b>4</b>        | <b>8</b>       |
| 3.1      | Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников  | 4                        | 2               | 2              |
| 3.2      | Практические приемы оказания первой помощи  | 4                        | 2               | 2              |

|                                    |  |           |           |           |
|------------------------------------|--|-----------|-----------|-----------|
| 3.3                                | Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ | 4         | -         | 4         |
| <b>4</b>                           | <b>Основы техники спасения и эвакуации</b>   | <b>4</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  |
| <b>Консультации</b>                |  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>-</b>  |
| <b>Итоговый контроль (экзамен)</b> |  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>-</b>  |
| <b>Итого</b>                       |  | <b>40</b> | <b>24</b> | <b>16</b> |

### **3.СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ**

#### **Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте**

##### **Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте.**

Правило по охране труда при работе на высоте. Средства индивидуальной защиты при падении с высоты. Нормативные документы. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС. Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

##### **Тема 1.2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места.**

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил. Обеспечение безопасных условий работы на высоте.

##### **Тема 1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях па производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене